

### Últimos días para inscribirse en la Escuela de Tenis Pública

Tal y como viene siendo habitual, el pasado jueves 9 de septiembre, se abrió el plazo de inscripción para la Escuela de Tenis Pública, actividad que coordina la Federación Melillense de Tenis y que se desarrolla en las pistas de tenis del Álvarez Claro.

A pocos días del inicio de la actividad, que será el próximo viernes 1 de octubre, la inscripción de alumnos está prácticamente cerrada, dado lo ajustado de las instalaciones, pues tan sólo se dispone de dos pistas para atender la gran demanda de alumnos que desean iniciarse en este deporte como aquellos que desean mantener su nivel de juego o, simplemente, realizar un poco de ejercicio con la práctica del tenis.



Hay que recordar que la Escuela de Tenis trata de atender la demanda de los melillenses de todas las edades, existiendo grupos tanto para jóvenes como para adultos, y a todos los niveles, centrándose en la iniciación, el mantenimiento y la tecnificación, y complementándose con el Centro de Tecnificación, al que asisten los jugadores de competición que realizan un entrenamiento de mayor intensidad.

La distribución de grupos de entrenamiento se hace principalmente por las tardes, de lunes a viernes, y los sábados y domingos en horario de mañana.

De lunes a viernes la Escuela de Tenis comienza a las 17 horas y se prolonga hasta las 21 o 22 horas, dedicando las últimas horas del día a los alumnos de mayor edad, principalmente adultos. En el fin de semana también existen grupos de trabajo desde las 9 de la mañana hasta las 14 horas, distribuyéndose en sesiones de una hora.

Es posible acceder a la Escuela a partir de los 4 años de edad, aunque con cualquier edad es posible iniciarse en este deporte.

Los jugadores que se inician en el tenis entre los 4 y los 7 años suelen desarrollarlo con más facilidad y naturalidad, aunque hasta los 9 o 10 años de edad no comienzan a verse progresos significativos, principalmente debido a lo especialmente compleja y dificultosa que es la técnica de este deporte.

Desgraciadamente, son muy pocos los que consiguen destacar en este deporte, debido a los enormes condicionantes físicos y técnicos que requiere y su carácter de deporte individual. Sin embargo su aprendizaje es muy gratificante y aporta muchas ventajas, dado que es un deporte fácil de practicar que tan sólo requiere encontrar una o dos personas que tengan un nivel similar y resulta muy poco lesivo, por lo que es posible practicarlo hasta muy avanzada edad. Además abre las puertas a otros deportes con un carácter más social como el padel o el golf, pues los jugadores que se inician en el tenis suelen tener mucha facilidad en estos otros deportes y destacan con facilidad.

Los formularios de inscripción pueden recogerse tanto en las oficinas de la propia Federación, en las instalaciones del Álvarez Claro, de lunes a viernes, entre las 18 y las 20 horas, y las inscripciones serán atendidas por riguroso orden de inscripción dentro de cada categoría hasta completar el número máximo previsto de grupos y alumnos para cada edad y nivel de juego. Aquellos alumnos que no hayan realizado su inscripción antes de esta fecha quedarán en lista de espera y serán llamados conforme queden plazas disponibles.

El Presidente de la Territorial, Pablo Martínez, manifestó su enorme satisfacción ante la gran evolución que se ha visto en el nivel de juego y número de alumnos en la pasada temporada, todo ello gracias al excelente trabajo desarrollado por el equipo técnico. La pasada semana se mantuvo una reunión con el equipo de trabajo para establecer las bases de trabajo y objetivos para esta temporada y pulir aquellos aspectos que no terminaron de funcionar el pasado año, dado que se han hecho importantes cambios principalmente a nivel de Dirección y Coordinación Técnica.

Por último recordar que para más información sobre estas y otras actividades de la Federación, los interesados pueden dirigirse a las oficinas de la propia Federación en las instalaciones de tenis del Álvarez Claro, de lunes a viernes entre las 18 y las 20 horas, así como en la web oficial de la federación local en [www.tenismelilla.com](http://www.tenismelilla.com) .