

El pasado lunes, 14 de septiembre, comenzó una nueva temporada en la Escuela de Tenis Pública del Álvarez Claro, con una amplia y variada oferta de clases de tenis a precios muy económicos para todas las edades y niveles, desde los más pequeños, empezando con 3 o 4 años, hasta los adultos.

Las actividades y clases han comenzado quince días antes del inicio oficial de temporada, gracias a la iniciativa implantada el pasado año dentro del proyecto deportivo aprobado por la **Consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Ciudad Autónoma**, denominada “Prueba el Tenis”, por la que se pretende que cualquier interesado, de cualquier edad, pueda pasarse en estos primeros días por las pistas y probar este deporte.

Además, este año, gracias al apoyo institucional de la Ciudad Autónoma, tampoco se han subido las cuotas, facilitando de esta forma el acceso a la práctica de este deporte a todos los melillenses que estén interesados en aprender y disfrutar de este deporte.

La estructura de los grupos y horarios está muy organizada, existiendo opciones tanto para jóvenes como para adultos, e incluso existiendo grupos de competición que entrenan a diario, de lunes a viernes, bajo las directrices de un equipo de profesionales formado íntegramente por técnicos titulados y con gran experiencia como jugadores que forman parte de la plantilla de la Federación.

La Escuela Juvenil se organiza entre niveles: iniciación, intermedio y avanzado, a razón de dos sesiones semanales que pueden ser Lunes y Miércoles, Martes y Jueves o Viernes y Sábado. En estos niveles no sólo se tiene en cuenta el que el alumno ya lleve tiempo practicando el tenis, sino también la edad, envergadura y la facilidad por haber practicado otros deportes y tener una mayor coordinación.

Entre semana el nivel de iniciación esta de 17 a 18 horas, a continuación, entre las 18 y 19 horas se acogen jugadores con un nivel intermedio, y cierran el horario de grupos juveniles los jugadores más avanzados, que ya se encuentran en un nivel en el que pueden competir en las competiciones locales, entre las 19 y 20 horas.

Comienza la actividad en la Escuela de Tenis Pública del Álvarez Claro con la iniciativa gratuita "Prueba e

Escrito por Administrator

Martes 22 de Septiembre de 2015 16:44 -

En fin de semana la distribución es distinta, a las 10 horas comienzan los jugadores de mayor nivel, a continuación, a las 11 horas, los de nivel intermedio y de 12 a 13 horas están los de iniciación.

El aprendizaje del tenis es muy importante para aquellos que quieren practicarlo, pues es un deporte de gran complejidad técnica, que se aprende de forma natural si se comienza a practicar entre los tres y los ocho años. El Tenis es un deporte muy bien considerado a nivel social y esta entre los menos lesivos al no existir contacto entre los jugadores. Entre sus muchas virtudes destaca que sirve para desarrollar en los jóvenes cualidades tan importantes como la responsabilidad y la competitividad por tratarse de un deporte individual, además, los tenistas consiguen una sólida base para destacar en otros deportes de menor complejidad técnica y que están muy de moda, como pueden ser el padel o el golf.

La oferta de plazas es muy ajustada debido a la escasa disponibilidad de pistas, y al hecho de que los grupos están limitados a entre 4 y 6 alumnos para los niveles intermedio y avanzado, y entre 6 y 8 alumnos para los de iniciación. Por ello se habilitarán, en caso de ser necesario, listas de espera en cada nivel que se irán atendiendo por riguroso orden de presentación.

Por último recordar que para información e inscripciones hay que dirigirse a la oficina de la Federación en las pistas de tenis del Álvarez Claro, en horario de tarde de 17 a 20 horas de lunes a viernes, o bien llamando en ese mismo horario al teléfono 952692151 o al 628066326. También es posible contactar a través del correo federación@tenismelilla.com.